

Медицинский Издательский Дом

Профессор Преображенский

научно-популярное приложение к журналу «Лекарь»

# ВРАЧЕБНЫЙ МЕРИДИАН

№1  
2008



plantis

## ПЛАНТИСКАРДИО 450 мг

plantiscardio 450 mg

таблетки, покрытые оболочкой №20

*Долгая жизнь вашего сердца*



450 мг в 1 таблетке  
Удобство применения -  
1 таблетка в сутки

Препарат растительного происхождения  
на основе сухого стандартизированного  
экстракта боярышника

# ВОЗМОЖНОСТИ ФИТОПРЕПАРАТОВ В КАРДИОЛОГИИ



Человека издавна привлекали полезные возможности лекарственных растений для сохранения и укрепления здоровья. За последние десятилетия вместе с ростом заболеваемости и количеством используемых для лечения препаратов увеличилось и количество регистрируемых побочных эффектов, вызываемых препаратами синтетического происхождения. В связи с этим и специалисты, и пациенты вновь обращают свое внимание на препараты на натуральной основе. В качестве сырья для их изготовления производители используют растения, выращенные в экологически чистых условиях.

В связи с бурным развитием современной фитотерапии разрабатываются и внедряются новые технологии экстрагирования. Лекарственные средства, произведенные на основе этих технологий, имеют ряд преимуществ: содержат гарантированное количество действующих веществ, обладают стабильными характеристиками, что позволяет получить нужное количество действующего вещества в каждой дозе, длительно хранятся и удобны в приеме.

Фитопрепараты в наше время становятся все более совершенными и выпускаются в различных лекарственных формах — в виде экстрактов, таблеток и капсул.

По современным научным представлениям растительные лекарственные средства — это цельный биогенетически сложившийся комплекс, включающий в себя активно действующие вещества и метаболиты, протеины, эфирные масла, хло-

рофилл, микроэлементы, неорганические соли, витамины. Растительные компоненты наиболее близки по своей структуре к элементам организма человека, заложенным самой мудрой системой — природой. Препараты, изготовленные из лекарственных растений, при поступлении в организм обеспечивают его целым комплексом родственных биологически активных соединений.

Особенностью фитопрепаратов является их способность влиять на метаболические процессы как целенаправленно в отдельном органе, так и во всем организме человека. Обладая мягким механизмом действия, они усиливают и оптимизируют эффекты базисной терапии.

Специфика фитопрепаратов в том, что они могут назначаться как на стадии профилактики, так и для лечения различных заболеваний.

Лечебные свойства боярышника известны уже на протяжении многих столетий. В народе его называют “сердечным другом”.

Латинское название боярышника — “krataios”, или “крепкий” — дано за крепость древесины этого растения. Боярышник (барыня-дерево, боярка, глуд) содержит большое количество активных веществ: флавоноидов, процианидов, тритерпеновых сапонинов, феноловых кислот, аминов, ксантинов, солей калия и др.

Такой состав способствует:

- нормализации артериального давления,
- улучшению функционального состояния миокарда,
- улучшению коронарного и мозгового кровообращения,
- снижению нервного перенапряжения,
- нормализации сна,
- повышению работоспособности.

Кроме того, боярышник способствует снижению уровня холестерина и препятствует образованию атеросклеротических бляшек.

Безопасность и эффективность боярышника прошла проверку временем, что позволяет назначать его препараты широкому кругу пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Кардиотропный и кардиоцикотропный эффекты боярышника хорошо изучены, поэтому препараты на основе боярышника могут приниматься в течение длительного времени.

Сегодня препараты на основе боярышника назначают:

- при функциональных расстройствах сердечной деятельности,
- при недостаточности кровообращения,
- в начальных стадиях стенокардии и гипертонической болезни,
- при климактерическом синдроме.

При этом замечено, что препараты цветков растения более эффективны, чем препараты плодов.

Хорошо известна способность боярышника устранять некоторые нарушения сердечного ритма. Считается, что боярышник, благодаря содержащимся в растении тритерпеновым кислотам, способствует расширению венечных сосудов сердца.

Препараты боярышника сами по себе и, особенно, в сочетании с сердечными гликозидами хорошо зарекомендовали себя в лечении декомпенсации сердечной деятельности, невротозов сердца и некоторых других заболеваний.

Важным элементом в действии боярышника на сердечно-сосудистую систему является его способность уменьшать ломкость капилляров и проницаемость их стенок.

Боярышник потенцирует действие ингибиторов АПФ и  $\beta$ -блокаторов.

В настоящее время в терапии внутренних болезней врачи все чаще используют как лекарственные препараты химической природы, так и препараты на натуральной основе.

В ситуации приема “горсти таблеток” лечение может приобрести опасный характер за счет развития побочных эффектов и возможного возникновения межлекарственного взаимодействия. Развивается непереносимость к лекарственным средствам, т.н. “лекарственная болезнь”.

Поэтому сегодня во врачебной практике препараты на натуральной основе становятся особенно значимыми.



# Плантискардио

Достижение целевых уровней артериального давления в большинстве случаев возможно при назначении комбинированной гипотензивной терапии.

Кроме того, комплексное лечение артериальной гипертензии включает назначение еще ряда препаратов. Таким образом, пациент вынужден принимать около 4-5 различных препаратов ежедневно. Необходимо помнить, что препарат обладает рядом как положительных, так и побочных эффектов.

Выходом из положения может служить назначение фитопрепаратов, обладающих минимальным количеством побочных эффектов. В комплексном лечении НБС, АГ, атеросклероза и мигрени с успехом используется боярышник. Широкий спектр биологически активных веществ этого лекарственного растения положительно влияет на уровень артериального давления, регуляцию коронарного и мозгового кровообращения, циркадных и сезонных биоритмов организма.

В плацебо-контролируемых исследованиях показана эффективность препаратов из экстрактов цветов и листьев боярышника в лечении сердечной недостаточности II и даже III класса ХСН по NYHA (WHO Monograph, 1998; Zapfe, 2001). В большинстве опубликованных исследований продолжительность лечения препаратами боярышника составляла восемь недель и более.

В исследовании продолжительностью 12 недель, по данным Zapfe jun., 2001, были получены такие положительные результаты: назначение препаратов боярышника способствовало уменьшению одышки и снижению утомляемости при проведении велоэргометрической пробы более высокой интенсивности, чем до начала терапии препаратами боярышника, у пациентов со II классом ХСН по NYHA. В обзорном исследовании, в котором принимали участие 1011 пациентов с ХСН II класса по NYHA, в дополнении к базисной терапии было назначено 900 мг экстракта боярышника 1 раз в

сутки на протяжении 24 недель. Наблюдалось заметное улучшение клинической симптоматики во время лечения и после его завершения (повысилась переносимость физических нагрузок, уменьшилась утомляемость, сердцебиение, одышка). Отечность в области голеностопных суставов исчезла у 83%, а ночная полиурия — у 50% больных. Фракция выброса левого желудочка увеличилась на 6,7%, артериальное давление снизилось с 142,9/84,5 мм рт. ст. до 137,0/82,3 мм рт. ст.

Согласно обзору клинических исследований фармакодинамических свойств боярышника, включая экстракты листьев, цветов и плодов, установлено, что при использовании экстрактов боярышника, флавоноидов и процианидинов, наблюдается увеличение силы сократимости миокарда (положительный инотропный эффект) и увеличение коронарного кровотока.

Таким образом, клинические исследования применения препаратов боярышника продемонстрировали положительный эф-

фект назначения препаратов боярышника для комплексной ранней терапии ХСН и предотвращения снижения сердечной функции.

Хорошо зарекомендовал себя препарат словенско-немецкого производства **Плантискардио**.

**Плантискардио** уменьшает возбудимость миокарда, улучшает коронарное кровообращение, несколько уменьшает сопротивление периферических сосудов, оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, повышает сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам.

Показания к применению препарата **Плантискардио**: функциональные расстройства сердечной деятельности, ангионевроз, кардиалгии; как вспомогательное средство в лечении аритмий; в составе комбинированной терапии хронической сердечной недостаточности, сопровождающейся незначительным ограничением физической активности (NYHA классы I и II).

# Новинки!



## Плантис Желе Рояль

Пчелиное маточное молочко  
в растворе сорбита  
Уникальный биостимулятор  
с общеукрепляющим действием

Заключение гос. сан.-эпид. экспертизы №05.03.02-03/55547  
от 16.11.2006



## ПЛАНТИСКАРДИО 450 мг

Природное лекарственное средство  
для лечения заболеваний сердца

Рег. св-во №UA/6244/01/01 от 16.04.2007



## Плантис Имуно плюс

Пастилки из альпийских лекарственных  
трав при простуде, воспалении горла,  
заболеваниях дыхательных путей

Рег. св-во №UA/0600/01/01 от 23.02.2004

# plantis®

## для улучшения самочувствия и повышения качества жизни



## плантис® ЭРО♂

Для увеличения энергии,  
укрепления мужской  
потенции и жизненных сил  
у мужчин после 40 лет

Заклучение гос. сан.-эпид. экспертизы №05.03.02-03/152  
от 10.01.2007



## Плантис Релакс защищает от стрессов.

Пастилки из альпийских  
лекарственных трав  
успокаивающего действия

Заклучение гос. сан.-эпид. экспертизы №05.03.02-03/8463  
от 24.02.2006



### VITAMED

«Витамед д.о.о.», Словения  
Веровшкова 64, 1000 Любляна  
Тел.: +386 1 360 27 00  
E-mail: vitamed@vitamed.si

Представительство «Витамед д.о.о.» в Украине  
01133 г. Киев  
б-р Леси Украинки 23, офис 5  
Тел./факс: +380 44 569 54 11; 12; 13  
E-mail: office@vitamed.com.ua